

令和3年度 金峰少年自然の家 活動ダイジェスト

山の活動

	番号	活動名	対象のめやす	コース種類 活動時間	主な内容
野外ゲームコースで遊ぶ	1	自然観察ハイキング	幼児～	40分～	案内板をたどって自然観察コースを歩き、金峰の四季折々の生き物や植物を観察する活動です。自然とのふれあいを楽しむことができます。途中、見晴らしのよい展望台もあります。 ●複数班時間差でスタートします。(団体でまとまったの活動も可能です)
	2	追跡ハイキング	小3～	Aコース:120分～ Bコース:90分～	矢印サインをたどって山道を歩き、グループで協力してゴールを目指す活動です。チェックポイントにある、自然に関するクイズや課題に挑戦します。 ●複数班時間差でスタートします。
	3	トレイルハンター	小4～	120分～	「自然ハンター」になりきり、矢印サインをたどって山道を歩き、グループで協力してゴールを目指す活動です。チェックポイントにあるハンタークイズや課題に挑戦します。 ●複数班時間差でスタートします。
	4	絵地図 オリエンテーリング	小3～	ショート:60分～ ミドル:90分～	地図を見ながらチェックポイントを探して歩き、協力して文字を集めるゲームです。文字をすべて集め、並べ替えると、ある文章ができあがります。 ○複数班一斉にスタートできます。
	5	グリーンアドベンチャー	小3～	ショート:60分～ ミドル:90分～ ロング:120分～	地図を見ながらチェックポイントを探して歩き、森に関するクイズに答えるゲームです。植物や動物について学びながら活動できます。 ○複数班一斉にスタートできます。
	6	冒険ハイク	小4～	90分～	矢印サインをたどって、急坂を登ったり沢を歩いたりしながら、チェックポイントのミッションをクリアする活動です。冒険的なコース設定のゲームになっています。 ●複数班時間差でスタートします。
	7	カッパルくんと だるまちゃん	小1～	カッパルくんコースと だるまちゃんコースの 計2コース 各60分～	冒険ハイクの低～中学年向けコース設定のゲームです。アスレチックも組み込まれ、自然の中で遊びながら活動できます。2タイプのコースがあり、スタート時の待ち時間も軽減され、大人数の利用も可能です。 ●コースごとに複数班時間差でスタートします。
	8	きんぼう 森のだいぼうけん	幼児～ 低学年		自然観察+ネイチャーゲーム+トレッキング+アスレチックと、様々な要素を取り入れたコース設定のゲームです。小さなお子さんでも森で思い切り遊べます。 ●複数班時間差でスタートします。
	9	ナイトハイク	小1～	40分～	夜の森の自然を味わいながら歩く活動です。2コースあり、展望台から鶴岡の夜景を眺めることもできます。日中の明るい時間帯にみんなで下見を行うことをおすすめします。 ●複数班時間差でスタートします。(団体でまとまったの活動も可能です)
森で泊まる	10	テント泊 ※	小1～	テント設営・撤収 各40分～ シュラフ準備・片付け 各30分～	野外にテントを張って生活します。主に「やまびこキャンプ場」「もみのきキャンプ場」で活動できます。ドーム型テントを利用しています。また、シュラフ準備・片付けの時間も計画に入れてください。(テント定員5名程度)
	11	常設テント泊 ※	小1～	シュラフ準備・片付け 各30分～	冒険の森に常設テント(A型テント)があり、設営・片付けがほとんどなく生活できます。シュラフの準備・片付けを計画に入れてください。
	12	ビバーク		シュラフ準備・片付け 各30分～	シュラフとブルーシートを使って野外で寝る「野宿体験活動」です。少々の雨でも実施できます。この活動には、一人で言うソロビバークとグループで行うグループビバークがあります。
登る・歩く	13	金峯山登山	小1～	中の宮～山頂:60分～ (自然の家～中の宮はバス移動も可) 自然の家～山頂:120分～	金峯山山頂までの登山道は、本館からと中の宮から登る2つのコースがあります。活動者の年齢や体力に合わせてご利用ください。山頂からは、庄内平野の大パノラマを味わえます。下山コースは、中の宮・湯田川温泉・勸左衛門～自然の家の3つがあります。
	14	金峯～母狩縦走登山	小4～	7時間～	金峯山山頂⇄母狩山山頂⇄谷定を縦走します。金峰の自然を最大限味わうことができる活動です。
	15	ロングウォーク		【コース例】 ①自然の家→湯田川温泉 90分～ ②自然の家→加茂水族館 5時間～ ③自然の家→湯田川→中山峠→三瀬→由良 8時間～	長い距離を歩きながら、仲間との協力や困難を乗り越える力を育てる活動です。コース例以外に、オリジナルコース(学校～自然の家、など)でも活動できます。一般道を通りますので、事前下見を必ず行ってください。

	番号	活動名	対象のめやす	コース種類 活動時間・数	主な内容
火をかこむ	16	ボンファイヤー	小3～	自由設定	炊飯活動用の薪を使って行う「たき火」です。火を囲みながら一日をふりかえる活動に最適です。班ごとに行うことができます。
	17	キャンプファイヤー	幼児～	自由設定	大型の薪を井げたに組み、大きな火を囲んで活動できます。日中に準備の時間を確保してください。貸出衣装の用意があります。 (具体的な内容は、各団体が計画してください。)
その他野外活動	18	ネイチャーゲーム	小1～	自由設定	森の中で、五感をフルに働かせて楽しむことができるゲームです。自然の家周辺の森で行います。8種類のゲームを用意しております。
	19	野外 グループアドベンチャー ゲーム	小4～	全10種 【現在休止中のもの有】	自然の家周辺に設置されたエレメントを使います。グループで取り組む問題解決型のゲームで、集団で考えたり、協力したりしないとクリアできないので、仲間作り活動に最適です。
室内で活動する	20	天体観測	幼児～	60分～	指導員依頼、自主活動のどちらでもご利用頂けます。指導員依頼の場合には、当自然の家の指導員が学習を進め、300mm大型望遠鏡を使って月や惑星などを見ることができます。
	21	KINBOWドミノ	幼児～	60分～ 18箱 (1箱112個入り)	大人の手のひらサイズのドミノがあります。体育館など広い場所でダイナミックに活用ください。荒天時の活動や、仲間作り活動として最適です。
	22	室内 グループアドベンチャー ゲーム	小4～	全10種	館内用の、グループで取り組む問題解決型ゲームです。荒天時の活動や、仲間作り活動として最適です。
	23	キャンドルファイヤー	幼児～	自由設定	燭台のろうそくの炎を囲んで活動します。貸出衣装の用意があります。 (進め方は、各団体が計画してください。)
冬の活動	24	かんじきハイキング	4年生～ ※かんじきをはかない場合は、幼児～可	30～60分	かんじきをはくと、深い雪でも自由に歩くことができます。動物の足跡、冬芽観察などもおすすめです。
	25	チューブすべり けつつすべり そりすべり	幼児～	60～120分	チューブすべりは、タイヤのチューブを使って滑ります。チューブを受け止める等のサポートをする大人(4名以上)が必要です。肥料袋、そり、貸出可。
	26	冬のきんぼうビンゴ	幼児～	60～90分	ビンゴカードを使って、冬の金峰の自然とふれあいながら雪上で遊ぶ活動です。積雪が少ない時の活動としてもおすすめです。

【※マークの活動…R3年4月現在、活動に制限があります。】

海の活動

番号	活動名	対象のめやす (人数)	活動時間 利用時刻	主な内容
1	いかだづくり	小5～ (団体向け)	3～4時間	由良海岸で、竹などをしばっていかだを組み立て、大海原を航海するダイナミックな活動です。(1艇8～10人乗り)由良コミセンの使用申請書とレスキュー艇の申請書の提出が必要。レスキュー艇料金が掛かります。
2	由良潮風 テント泊(ST)※	小5～ (約50名)	テント・シュラフ 設営・準備:90分 撤収:60分	A型テント(三角形タイプ、定員5名程度)を、海水浴場の砂浜に張って生活します。海辺でのキャンプならではの雰囲気味わえます。
3	磯あそび・カニ釣り	全学年 (団体向け)	40分～	磯の生物に触れることができる活動です。由良の人工ビーチや白山島で行います。網とカニ釣りのえさは持参ください。(ライフジャケット、箱メガネ、バケツ、ドライバー貸出可)
4	白山島散策	全学年 (団体向け)	40分～	白山島は、歩いて一周できます。白山神社への階段を上ると、海岸線や日本海を眺めることができます。自主活動です。
5	海岸散策	全学年 (団体向け)	40分～	由良海水浴場周辺を散策する活動です。場所は砂浜、磯場、港周辺から目的に応じて選択できます。自主活動です。(ライフジャケット貸出可)
6	ビーチコーミング	全学年 (団体向け)	40分～	漂流物を探しながら海岸散策をする活動です。拾ったものを使ってクラフト製作につなげることもできます。自主活動です。(ライフジャケット貸出可)
7	磯釣り	小3～	60分～	白山島北側磯場、人工ビーチ南側、由良本港で行えます。エサは各自で用意してください。(ライフジャケット、釣り具は貸出可)
8	釣堀	どなたでも	開館9:00～ 17:00 学習会50分	白山島にあります。営業期間は4月下旬～10月中旬で、少々海が荒れていても実施できます。(ライフジャケット貸出可)
9	夜の生き物観察	全学年 (団体向け)	30分～	夜行性のカニや魚など、昼間には見ることができない生き物を観察できる活動です。懐中電灯を持参ください。(ライフジャケット貸出可)
10	海岸清掃 ボランティア	全学年 (団体向け)	30分～	海岸清掃を通して、自然環境などについて考える活動です。由良観光協会や鶴岡市と連携して実施できます。
11	サンドアート	全学年 (団体向け)	団体で設定	由良海水浴場で、砂を使った造形を楽しむ活動です。自主活動です。(バケツ、移植スコップ、ライフジャケットは貸出可)
12	ボンファイヤー	小5～	30分～60分	由良海水浴場で行うたき火です。火を囲みながら一日をふりかえる活動に最適です。
13	海水浴	全学年 (団体向け)	団体で設定	由良海水浴場で行う自主活動です。(ライフジャケット貸出可)
14	潮風クラフト	小1～	60分～	拾った貝殻などを使って、自分の好きな物を作る活動です。貝殻を右表のクラフトと組み合わせることもできます。荒天時の活動に最適です。由良コミセンで製作します。由良コミセンの使用申請書の提出が必要です。 (自然の家に移動しての製作も可)
15	加茂水族館見学 クラゲ学習会	(団体向け) 学習会 ～70名	開館8:30～17:00 学習会50分	【見学】直接水族館へお問い合わせの上、申請手続きをしてください 【学習会】団体と水族館の間で調整します。HPで直接申し込み。
16	加茂カッター乗船	20名	9:00～12:00 13:30～15:00可能 土日不可	加茂港で行います。1航海20名ですが、ローテーションでの計画であればそれ以上も可(ライフジャケットは貸出可)
17	加茂磯採集	40名程度	9:00～12:00 13:30～15:00可能 60分	加茂レインボービーチで行います。講師依頼可です。
18	加茂水産高等学校見学	何人でも	60分	学校内を見学します。事前に学校との調整が必要です。
19	県栽培漁業センター見学	～30名	60分	【見学】施設へお問い合わせの上、申請手続きを行ってください。5～7月は、繁忙期のため、見学できない場合があります。
その他				
1	由良温泉入浴 【R3休止中】	どなたでも	要相談	由良海水浴場にあります。海水浴期間中の7月～8月に利用できる予定です。料金は現地払いです。(15:00～20:00)
2	温水シャワー	どなたでも	要相談	「海テラスゆら磯の風」内にあります。申請書の提出が必要です。料金は現地払いです。(減免あり)

食 体 験 ※

金峰 野外炊飯	朝	昼	夕	由良潮風 野外炊飯	朝	夕
	ごはん&みそ汁 雑炊 パン&シチュー お手軽パン	ウインナーカレー 焼肉丼 やきそば うどん	カレーライス 牛丼 豚汁 ホイコーロー 野生食 フリーメニューA・B		パン&シチュー 雑炊 ホットサンド お手軽パン	冷やしサラダうどん シーフードカレー ツナ缶トマト煮ペンネ 焼き肉
決められた食材を使って自由に調理 できます。食材が異なる2つのメ ニューがあります。				弁当	カップル弁当（日替り弁当） 登山弁当（おにぎり、照り焼きチキン）	

携帯 メニュー	レトルト炊飯（4種類） おにぎり（2個入り） 登山おやつ（チョコ・アメなど）	非常食 メニュー	ツナカレー ツナシチュー ピラフ・オムレツ	ポリ袋を使って 調理します。
------------	--	-------------	-----------------------------	-------------------

特別 メニュー	うどん打ち（冷）天ざる・（温）肉	ダッチ オープン	南国ポークシチュー ローストチキン
	ドラム缶ピザ	バーベキュー（鉄板で薪調理します。）	
	バウムクーヘン作り（竹を使って焼きます。）	いも煮	
	やきいも（秋季）	出前カツカレー（活動場所に配達できます。）	
	たき火DEおやつ（マシュマロ・ウインナー）	アイスクリーム作り（冬季・積雪時）	
	もちつき（秋冬限定） カートンドッグ		
オプション メニュー	コーンスープ 魚肉ソーセージ		

クラフト

分類	クラフト名	対象	時間	料金(1人)	備考
気軽に クラフト	木メダル	幼児～	60分～	30円	
	マイバッジ	幼児～	60分～	40円	
	ネイチャーしおり	幼児～	60分～	30円	
	プラ板キーホルダー	幼児～	60分～	80円	
	落ち葉の窓(秋限定)	幼児～	60分～	20円	
ホットボン ドで広がる	雑木クラフト	小1～	60分～	20円	
	松ぼっくりツリー	小1～	60分～	20円	飾りは団体準備
	メモリアルフォトフレーム	小1～	90分～	120円	
	ネイチャーキーホルダー	小1～	60分～	70円	
	貝殻クラフト	小1～	60分～	20円	貝殻は団体準備
	ネイチャーリース	小1～	90分～	20円	台座と飾りは団体準備
	ルームボード	小1～	60分～	90円	
のこぎり や小刀で 木とふれ あう	バードコール	小3～	60分～	80円	
	ウッドネームプレート	小4～	60分～	40円	
	小枝のストラップ	小4～	60分～	60円	
	ウッドボールペン	小4～	60分～	60円	
	マイスプーン	小4～	60分～	110円	
	マイフォーク	小4～	60分～	110円	
	竹はし	小4～	60分～	10円	
	竹トンボ	小5～	120分	10円	
自由に クラフト	ボンド類各種 (ホットボンド、多用途ボンド、木工用ボンド)			各10円	
	絵の具類各種 (アクリル絵の具、ペン、色鉛筆)			各10円	

【※マークの活動・・・R3年4月現在、活動に制限があります。】