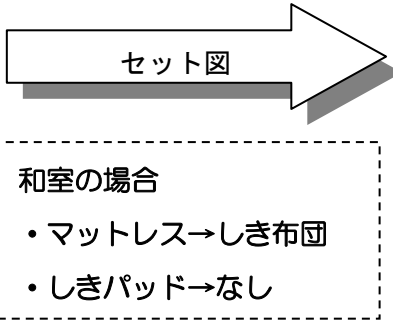


# ベッドメイキング

## 団体の自主活動

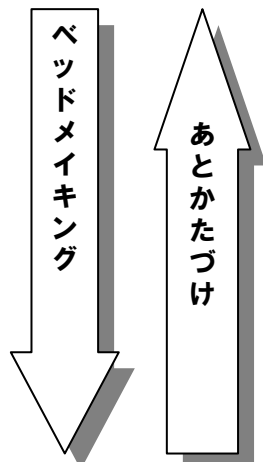
ベッドにセットされているもの

- ・まくら 1つ
- ・しきパッド 1枚
- ・毛布 2枚
- ・かけ布団 1枚
- ・マットレス 1枚



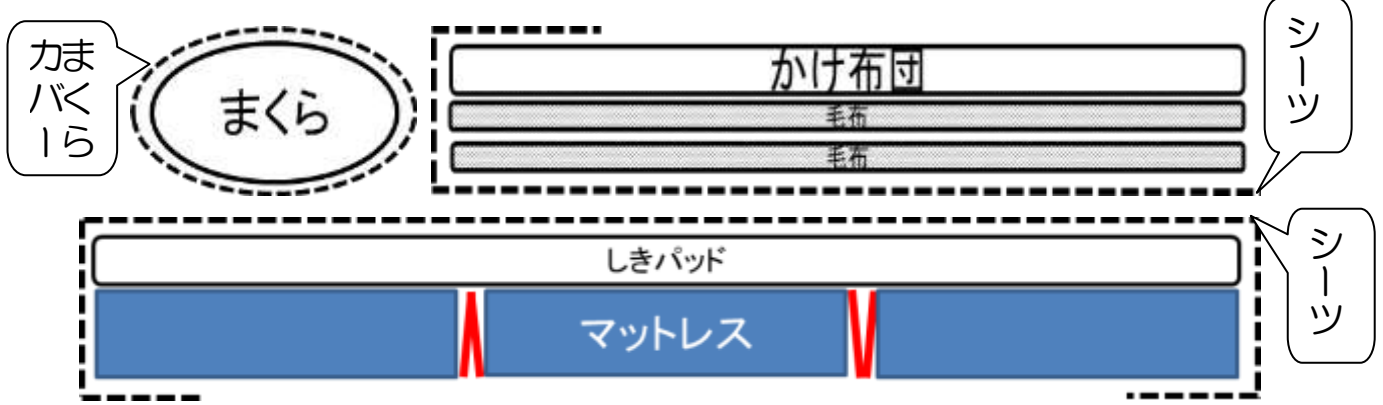
### ① シーツ・枕カバーを運ぶ

- ・ シーツ2枚、まくらカバー1枚が1人分です。
- ・ 各階の階段脇がシーツ置き場です。利用団体ごとに枚数が表示してあります。
- ・ 各部屋の代表の人（係）が、班の人数分のシーツや枕カバーを運びます。
- ・ 予備分（3セット）も使用した場合はお知らせください。



### ② ベッドを作る（下図を参照）

- ・ 2枚のシーツの間に入ってねることになります。



### ③ 片付ける

- ・ マットレスは、Z（ゼット）の形にたたみます。
- ・ 布団や毛布は、角を重ねてたたみます。折り目をそろえ、ふくろ折りの部分が手前に見えるように重ねます。
- ・ 敷きパッドは、細長くたてに折ってから、三つ折りにします。

### シーツを返す

- ・ シーツと枕カバーは、各階つき当たりの非常口前にある、大きなコンテナ（使用済みシーツ入れ）に返します。
- ・ シーツや布団を汚してしまった場合は、コンテナに入れずに事務室に持ってきてください。

### ⑤ シーツの交換について（有料）

- ・ 長期宿泊団体については、シーツの交換に応じますので、ご相談ください。（交換時は、全員一斉に行ってください。）