

おやつメニュー

たき火DEおやつ



難易度★



材 料	・マッシュマロ（1個） ・ウインナー（1本） ジャンボフランク（1本）
団体の人数	60人程度まで
かかる時間	約40分（串さし～会食～後片づけ）
活動場所	・パイン広場の砂場 ・もみの木テントサイト ※雨天の場合は、パイン広場の砂場で活動します。
活動の流れ	① 団体で、マッシュマロやウインナー・フランクを串にさします。 ② たき火にかざして、焼き色がつくまであぶります。 ③ 焼きあがったら、「いただきます」（やけどに注意） ④ 使用した串は洗剤で洗ってから返却してください。 ⑤ 使用したたき火台は、水洗いをしてください。
自然の家の準備物	・たき火台 ・串 ・薪 ・火ばさみ ・灰捨て缶
留意点	・一人につき30円の薪代がかかります。



やきいも



難易度★



材 料	【個人または団体で準備してください】 ・サツマイモ（ジャガイモ） ・軍手 ※事前にサツマイモをぬれた新聞紙とアルミホイルで巻いて持参してください。
団体の人数	100人程度まで
かかる時間	約40分～60分（焼き始め～焼き上がり）
活動場所	・パイン広場の砂場 ※雨天時でも活動できます。
活動の流れ	① 職員が火を起こし、おき火の状態にしておきます。 ② 持ってきたイモ（アルミ巻き）を、おき火の上に置きます。（職員が行います） ↓ 焼いている間（約40～60分）は、団体の自主活動になります。 ③ 焼きあがったら、「いただきます」（やけどに注意） ④ 食べた後のゴミは、用意したゴミ袋にまとめ、職員に渡してください。
自然の家の準備物	・薪（堅薪） ・火ばさみ ・灰捨て缶
留意点	・一人につき50円の薪代がかかります。 ・自然の家職員の支援内容は、焼き始めから焼き上がりまでです。焼いている間の待ち時間や会食後の活動は、各団体による自主活動となります。 ・もちかえり用の容器等の持参をお勧めします。

※『たき火DEおやつ』と『やきいも』を、自然教室等の活動で行う場合は

火起こしから自主活動となります。

おやつメニュー

アイスクリーム作り(積雪時のみ)



材料	・生クリーム ・牛乳 ・たまご ・砂糖 ・塩（材料を冷やし、固まりやすくするため） ・バニラエッセンス
1つの班の人数	6～7人がちょうどよい（料金は班単位です）
団体の人数	50人ぐらいまでOK
かかる時間	約1時間半（片付けも含めて）
活動の流れ	①アイスの材料を混ぜ合わせる。 ②外でコッヘル（円柱型なべ）をクルクル回転させる。 ③固まったら、スプーンで全体をかきまぜる。
団体の準備物	・バンダナか三角きん・エプロン・ふきん（班2枚）
その他	のみ物はつきません。



登山おやつ

◇活用シーン

- ①活動中に好きな場所で食べたい場合
- ②登山でおにぎりパックや登山弁当と合わせて持っていきたい場合



【登山おやつの内容(1人分)】

- ・ゼリー飲料
- ・ミニドーナツ
- ・チョコレート
- ・あめ玉