

令和5年度 金峰少年自然の家 活動ダイジェスト

山の活動

種類	番号	活動名	対象の めやす	コース種類 活動時間 ★…難易度(最高6)	主な内容
野外 ゲーム コース で 遊ぶ	1	自然観察ハイキング	幼児～	40分～★	案内板をたどって自然観察コースを歩き、金峰の四季折々の生き物や植物を観察する活動です。自然とのふれあいを楽しむことができます。途中、見晴らしのよい展望台もあります。 ●複数班時間差でスタートします。(団体でまとまったの活動も可能です)
	2	追跡ハイキング	小3～	90分～ ★★★★	矢印サインをたどって山道を歩き、グループで協力してゴールを目指す活動です。チェックポイントにある、自然に関するクイズや課題に挑戦します。 ●複数班時間差でスタートします。
	3	絵地図 オリエンテーリング	小3～	ショート:90分～ ★★ ミドル:120分～ ★★★	地図を見ながらチェックポイントを探して歩き、協力して文字を集めるゲームです。文字をすべて集め、並べ替えると、ある文章ができあがります。 ○複数班一斉にスタートできます。
	4	グリーンアドベンチャー	小3～	ショート:60分～★ ミドル:90分～★★	地図を見ながらチェックポイントを探して歩き、森に関するクイズに答えるゲームです。植物や動物について学びながら活動できます。 ○複数班一斉にスタートできます。
	5	冒険ハイク	小4～	90分～ ★★★★★	矢印サインをたどって、急坂を登ったり沢を歩いたりしながら、チェックポイントのミッションをクリアする活動です。冒険的なコース設定のゲームになっています。 急坂のぼりて安全管理のための引率者が必要です。 ●複数班時間差でスタートします。
	6	だるまちゃん	小1～	60分～★★	冒険ハイクの低～中学年向けコース設定のゲームです。アスレチックも組み込まれ、自然の中で遊びながら活動できます。 ●複数班時間差でスタートします。
	7	きんぼう 森のだいぼうけん	幼児～ 低学年	★★	自然観察+ネイチャーゲーム+トレッキング+アスレチックと、様々な要素を取り入れたコース設定のゲームです。小さなお子さんでも森で思い切り遊べます。 ●複数班時間差でスタートします。
	8	ナイトハイク	小1～	40分～★	夜の森の自然を味わいながら歩く活動です。2コースあり、展望台から鶴岡の夜景を眺めることもできます。日中の明るい時間帯にみんなで下見を行うことをおすすめします。 ●複数班時間差でスタートします。(団体でまとまったの活動も可能です)
森で 泊まる	9	テント泊 ※	小4～	テント設営・撤収 各40分～ シュラフ準備・片付け 各30分～★★	野外にテントを張って生活します。主に「やまびこキャンプ場」「もみのきキャンプ場」で活動できます。ドーム型テントを利用しています。また、シュラフ準備・片付けの時間も計画に入れてください。(R5年4月現在、テント定員1名)
	10	ビバーク	小1～	シュラフ準備・片付け 各30分～★★	シュラフとブルーシートを使って野外で寝る「野宿体験活動」です。少々の雨でも実施できます。

【※マークの活動…R5年4月現在、活動に制限があります。】

種類	番号	活動名	対象のめやす	コース種類 活動時間・数	主な内容
登る・歩く	11	金峯山登山	小1～	中の宮～山頂:60分～ (自然の家～中の宮はバス移動も可) 自然の家～山頂:120分～ ★★★★★	金峯山山頂までの登山道は、本館からと中の宮から登る2つのコースがあります。活動者の年齢や体力に合わせてご利用ください。山頂からは、庄内平野の大パノラマを味わえます。下山コースは、中の宮・湯田川温泉・勸左衛門～自然の家の3つがあります。
	12	金峯～母狩縦走登山	小4～	7時間～ ★★★★★★	金峯山山頂⇄母狩山山頂⇄谷定を縦走します。金峰の自然を最大限味わうことができる活動です。金峯神社中の宮発のコースをおすすめします。
	13	ロングウォーク		【コース例】 ①自然の家→湯田川温泉 90分～ ②自然の家→加茂水族館 5時間～ ③自然の家→湯田川→中山峠→三瀬→由良 8時間～ ★★～★★★★★	長い距離を歩きながら、仲間との協力や困難を乗り越える力を育てる活動です。コース例以外に、オリジナルコース(学校～自然の家、など)でも活動できます。一般道を通りますので、事前下見を必ず行ってください。
火をかこむ	14	ボンファイヤー	小3～	自由設定 ★★	炊飯活動用の薪を使って行う「たき火」です。火を囲みながら一日をふりかえる活動に最適です。班ごとに行うことができます。
	15	キャンプファイヤー	幼児～	自由設定 ★★	大型の薪を井げたに組み、大きな火を囲んで活動できます。日中に準備の時間を確保してください。貸出衣装の用意があります。(具体的な内容は、各団体が計画してください。)
野外活動 その他	16	ネイチャーゲーム	小1～	自由設定 ★～★★★★	森の中で、五感をフルに働かせて楽しむことができるゲームです。自然の家周辺の森で行います。8種類のゲームを用意しております。
	17	野外グループアドベンチャーゲーム	小4～	全9種 ★★★★	自然の家周辺に設置されたエレメントを使います。グループで取り組む問題解決型のゲームで、集団で考えたり、協力したりしないとクリアできないので、仲間作り活動に最適です。
室内で活動する	18	天体観測	幼児～	60分程度	指導員依頼、自主活動のどちらでもご利用頂けます。指導員依頼の場合には、当自然の家の指導員が学習を進め、300mm大型望遠鏡を使って月や惑星などを見ることが出来ます。
	19	KINBOWドミノ	幼児～	60分～★ 18箱 (1箱112個入り)	大人の手のひらサイズのドミノがあります。体育館など広い場所でダイナミックにご活用ください。荒天時の活動や、仲間作り活動として最適です。
	20	室内グループアドベンチャーゲーム	小4～	全10種 ★～★★★★	館内用の、グループで取り組む問題解決型ゲームです。荒天時の活動や、仲間作り活動として最適です。
	21	新聞紙テント	小4～	90分～★★★★	新聞紙を丸めてできた棒を使って、たくさんの正三角形を作り、それらを組み合わせて立体を作ります。そこに新聞紙を貼り付けてオリジナルのテントを作る活動です。作品を持ち帰るための袋が必要です。
	22	キャンドルファイヤー	幼児～	自由設定 ★★	燭台のろうそくの炎を囲んで活動します。貸出衣装の用意があります。(進め方は、各団体が計画してください。)
冬の活動	23	雪山たんけん隊	4年生～ ※かんじきをはかない場合は、幼児～可	30～60分 ★★	かんじきをはくと、深い雪でも自由に歩くことができます。ウサギやリス、テンやキジなどの足跡が見つかります。冬芽観察もおすすめです。
	24	ロングヒップスライダー	幼児～	60～120分 ★～★★	ゲレンデの専用コースで、ヒップスライダーという手作りのそりを使ってすべります。スタート・ゴール地点等で補助や整備をする大人4名以上が必要です。
		そりすべり	幼児～	60～90分 ★	ゲレンデの専用コースで、プラスチック製のそりを使ってすべる活動です。そりは貸出可能です(在庫11個)

海の活動

番号	活動名	対象のめやす (人数)	活動時間 利用時刻	主な内容
1	いかだづくり	小4～ (団体向け)	3～4時間 (午前中のみ) ★★★★	由良海岸で、竹などをしばっていかだを組み立て、大海原を航海するダイナミックな活動です。(1艇8～10人乗り)由良コミセンの使用申請書とレスキュー艇の申請書の提出が必要です。レスキュー艇料金がかかります。
2	由良潮風 テント泊(ST)※	小5～ (約50名)	テント・シュラフ 設営・準備:90分 撤収:60分★★★★	テントを砂浜に張って生活します。海辺でのキャンプならではの雰囲気味わえます。(R5、4月現在テント定員1名) ●緊急避難施設使用料が必要です。
3	潮風ビバーク	小1～ (約20名)	30分～★★	シュラフをブルーシートでキャンディー状に包み、その中に入って寝ます。星空を眺めながら眠る夜は一生ものの思い出になります。 ●緊急避難施設使用料が必要です。
4	磯あそび・カニ釣り	全学年 (団体向け)	40分～★★	磯の生物に触れることができる活動です。由良の人工ビーチや白山島で行います。網とカニ釣りのえさは持参ください。(ライフジャケット、箱メガネ、バケツ、ドライバー貸出可)
5	白山島散策	全学年 (団体向け)	40分～★	海岸にそって遊歩道がありますが、一部通行止め区間があります(当面の間)。白山神社への階段を上ると、海岸線や日本海を眺めることができます。自主活動です。
6	海岸散策	全学年 (団体向け)	40分～★	由良海水浴場周辺を散策する活動です。場所は砂浜、磯場、港周辺から目的に応じて選択できます。自主活動です。(ライフジャケット貸出可)
7	ビーチコーミング	全学年 (団体向け)	40分～★	漂流物を探しながら海岸散策をする活動です。拾ったものを使ってクラフト製作につなげることもできます。自主活動です。(ライフジャケット貸出可)
8	磯釣り・堤防釣り	小3～	60分～★★	白山島北側磯場、人工ビーチ南側、由良本港で行えます。エサは各自で用意してください。(ライフジャケット貸出可、釣り具は由良海洋釣堀にて有料でレンタルできます。)
9	釣堀	どなたでも	開場時間 9:00～17:00	白山島にあります。営業期間は4月下旬～5月、9月～10月中旬です。(ライフジャケット貸出可)
10	夜の生き物観察	全学年 (団体向け)	30分～★★	夜行性のカニや魚など、昼間には見ることができない生き物を観察できる活動です。懐中電灯を持参ください。(ライフジャケット貸出可)
11	海岸清掃 ボランティア	全学年 (団体向け)	30分～★★	海岸清掃を通して、自然環境などについて考える活動です。鶴岡市に申請すると、ゴミ袋がもらえ、回収したゴミを処分してもらうことができます。
12	サンドアート	全学年 (団体向け)	団体で設定 ★	由良海水浴場で、砂を使った造形を楽しむ活動です。自主活動です。(バケツ、移植スコップ、ライフジャケットは貸出可)
13	ボンファイヤー	小5～	30分～60分 ★★	由良海水浴場で行うたき火です。火を囲みながら一日をふりかえる活動に最適です。
14	海水浴	全学年 (団体向け)	団体で設定 ★	由良海水浴場で行う自主活動です。(ライフジャケット貸出可)
15	潮風クラフト	小1～	60分～ ★～★★★★	拾った貝殻などを使って、自分の好きな物を作る活動です。貝殻を各種のクラフトと組み合わせることもできます。荒天時の活動に最適です。由良コミセンで製作します。由良コミセンの使用申請書の提出が必要です。拾った貝殻などを乾かす時間が必要です。(自然の家に移動しての製作も可)
16	加茂水族館見学 クラゲ学習会 ※	(団体向け) 学習会は ～19名	開館9:00～17:00 学習会50分	【見学】直接水族館へお問い合わせの上、申請手続きをしてください 【学習会】団体と水族館の間で調整します。水族館のホームページで直接申込が必要です。
17	加茂カッター乗船	20名	9:00～12:00 13:30～15:00可能 土日不可★	加茂港で行います。1航海20名ですが、ローテーションでの計画であればそれ以上も可(ライフジャケットは貸出可)
18	加茂磯採集	40名程度	9:00～12:00★ 13:30～15:00可能 60分(土日不可)	加茂レインボービーチで行います。講師依頼可です。
19	加茂水産高等学校見学	何人でも	60分(土日不可)	学校内を見学します。事前に学校との調整が必要です。
20	県栽培漁業センター見学	～30名	60分	【見学】施設へお問い合わせの上、申請手続きを行ってください。5～7月は、繁忙期のため、見学できない場合があります。

その他

1	温水シャワー	どなたでも	要相談	「海テラスゆら磯の風」内にあります。申請書の提出が必要です。料金は現地払いです。
---	--------	-------	-----	--

【※マークの活動…R5年4月現在、活動に制限があります。】

クラフト

分類	クラフト名	対象	時間	備考
気軽にクラフト	木メダル	幼児～	60分～	
	マイバッジ	幼児～	60分～	
	ネイチャーしおり	幼児～	60分～	
	プラ板キーホルダー	幼児～	60分～	
	落ち葉の窓(秋限定)	幼児～	45分～	
ホットボンドで広がる	雑木クラフト	小1～	60分～	
	松ぼっくりツリー	小1～	60分～	飾りは団体準備
	メモリアルフォトフレーム	小1～	90分～	
	ネイチャーキーホルダー	小1～	60分～	
	貝殻クラフト	小1～	60分～	貝殻は団体準備
	ネイチャーリース	小1～	120分～	台座と飾りは団体準備
	ルームボード	小1～	60分～	
のこぎりや小刀で木とふれあう	バードコール	小3～	60分～	
	ウッドネームプレート	小4～	60分～	
	小枝のストラップ	小4～	60分～	
	ウッドボールペン	小4～	60分～	
	マイスプーン	小4～	60分～	
	マイフォーク	小4～	60分～	
	竹はし	小4～	90分～	2mほどの新鮮な長い竹から、のこぎりとなたで材料を切り出す工程から始めます。
	竹トンボ	小5～	200分～	2mほどの新鮮な長い竹から、のこぎりとなたで材料を切り出す工程から始めます。小刀を扱う際の難易度が高いため、小学校高学年以上向けとなります。
自由にクラフト	接着剤各種 (ホットボンド、多用途ボンド、木工用ボンド)			要相談 ※電話でお問い合わせください
	絵の具類各種 (アクリル絵の具、ペン、色鉛筆)			