

夕食 野外炊飯

カレーライス

献立名	原材料	アレルギー物質
ごはん	米	
カレー	豚肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも [S&Bとろける給食用カレーフレーク] 小麦粉、食用油脂(パーム油、なたね油)、砂糖、でん粉、食塩、カレー粉、デキストリン、さつまいもパウダー、酵母エキスパウダー、白菜エキスパウダー、香辛料、ローストキャベツパウダー、ローストオニオンパウダー／カラメル色素、(一部に小麦を含む)	豚肉 小麦
サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	大豆
福神漬け	だいこん、なす、きゅうり、なたまめ、れんこん、しそ、しょうが、ごま、砂糖、アミノ酸液、食塩、しょうゆ、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(黄4、赤102、赤106)、香料、甘味料(アセスルファムK、スクラロース、アスパルテーム、L-フェニルアラニン化合物)、増粘多糖類、ポリグルタミン酸、(原材料の一部に小麦・ごま・大豆を含む)	ごま・小麦・大豆
サラダ	きゅうり、ミニトマト [青じそドレッシング] ぶどう糖果糖液糖、醤油、醸造酢、かつお節だし(醸造酢、かつお節)、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、はくさいエキス、かつお節エキス、オニオンエキス、塩蔵青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸)、香料(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆
みかんゼリー	砂糖、みかん濃縮果汁、甘味料(ソルビトール)、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、乳酸カルシウム、pH調整剤、酸化防止剤(酵素処理ルチン、V.C)、香料、着色料(カロチノイド)	

シーフードカレー

献立名	原材料	アレルギー物質
ごはん	米	
カレー	シーフードミックス(いか、あさり、えび)、たまねぎ、にんじん、じゃがいも [S&Bとろける給食用カレーフレーク] 小麦粉、食用油脂(パーム油、なたね油)、砂糖、でん粉、食塩、カレー粉、デキストリン、さつまいもパウダー、酵母エキスパウダー、白菜エキスパウダー、香辛料、ローストキャベツパウダー、ローストオニオンパウダー／カラメル色素、(一部に小麦を含む)	えび・いか 小麦
サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	大豆
福神漬け	だいこん、なす、きゅうり、なたまめ、れんこん、しそ、しょうが、ごま、砂糖、アミノ酸液、食塩、しょうゆ、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(黄4、赤102、赤106)、香料、甘味料(アセスルファムK、スクラロース、アスパルテーム、L-フェニルアラニン化合物)、増粘多糖類、ポリグルタミン酸、(原材料の一部に小麦・ごま・大豆を含む)	ごま・小麦・大豆
サラダ	きゅうり、ミニトマト [青じそドレッシング] ぶどう糖果糖液糖、醤油、醸造酢、かつお節だし(醸造酢、かつお節)、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、はくさいエキス、かつお節エキス、オニオンエキス、塩蔵青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸)、香料(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆
みかんゼリー	砂糖、みかん濃縮果汁、甘味料(ソルビトール)、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、乳酸カルシウム、pH調整剤、酸化防止剤(酵素処理ルチン、V.C)、香料、着色料(カロチノイド)	

牛丼

献立名	原材料	アレルギー物質
ごはん	米	
牛丼	牛肉、たまねぎ、糸こんにゃく 砂糖、[醤油] 脱脂加工大豆、小麦、食塩／アルコール [だし] 調味料(アミノ酸等)、食塩、乳糖、かつおぶし粉末、かつおエキス、こんぶエキス、しいたけエキス、でん粉	牛肉 小麦・大豆 乳
サラダ	きゅうり、ミニトマト [青じそドレッシング] ぶどう糖果糖液糖、醤油、醸造酢、かつお節だし(醸造酢、かつお節)、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、はくさいエキス、かつお節エキス、オニオンエキス、塩蔵青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸)、香料(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆
みかんゼリー	砂糖、みかん濃縮果汁、甘味料(ソルビトール)、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、乳酸カルシウム、pH調整剤、酸化防止剤(酵素処理ルチン、V.C)、香料、着色料(カロチノイド)	

肉じゃが

献立名	原材料	アレルギー物質
ごはん	米	
肉じゃが	豚肉、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、糸こんにゃく 砂糖、[めんつゆ]しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液糖、食塩、砂糖、酵母エキス、かつおぶし(粗砕、粉砕)、醸造酢、魚介エキス、かつおエキス、濃縮だし(かつおぶし、乾しいたけ)、こんぶエキス／アルコール、調味料(アミノ酸等)、酸味料	豚肉 小麦・大豆
サラダ	きゅうり、ミニトマト [青じそドレッシング] ぶどう糖果糖液糖、醤油、醸造酢、かつお節だし(醸造酢、かつお節)、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、はくさいエキス、かつお節エキス、オニオンエキス、塩蔵青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸)、香料(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆
みかんゼリー	砂糖、みかん濃縮果汁、甘味料(ソルビトール)、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、乳酸カルシウム、pH調整剤、酸化防止剤(酵素処理ルチン、V.C)、香料、着色料(カロチノイド)	

ホイコーロー

献立名	原材料	アレルギー物質
ごはん	米	
ホイコーロー 味の素CookDo	豚肉、キャベツ、ピーマン、長ねぎ [ホイコーローの素:味の素]大豆油、醤油、砂糖、にんにく、りんごジュース、豆鼓、豆みそ、乾燥マッシュポテト、甜麺醬、豆板醬、発酵調味料、でん粉、辣醬、老酒調製品、食塩、たん白加水分解物、しょうが、ひまわり油／調味料(アミノ酸)、糊料(キサンタン)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・大豆・りんご・ごまを含む)	豚肉 小麦・大豆・りんご・ごま
サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	大豆
サラダ	きゅうり、ミニトマト [青じそドレッシング] ぶどう糖果糖液糖、醤油、醸造酢、かつお節だし(醸造酢、かつお節)、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、はくさいエキス、かつお節エキス、オニオンエキス、塩蔵青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸)、香料(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆
みかんゼリー	砂糖、みかん濃縮果汁、甘味料(ソルビトール)、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、乳酸カルシウム、pH調整剤、酸化防止剤(酵素処理ルチン、V.C)、香料、着色料(カロチノイド)	

スタミナ焼き

献立名	原材料	アレルギー物質
ごはん	米	
スタミナ焼き	豚肉、キャベツ、たまねぎ [あらびきポークウインナーJFSA] 豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料(大豆を含む)／ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物(一部に大豆・豚肉を含む) [焼肉のたれ 醤油味 エバラ] 醤油、砂糖、りんご、食塩、果糖ぶどう糖液糖、りんごバルブ、黒蜜、レモン果汁、発酵調味料、白ごま、ごま油、蜂蜜、もろみ、香辛料、にんにく、(一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む)	豚肉 大豆 小麦・ごま・大豆・りんご
サラダ油	食用大豆油、食用なたね油	大豆
サラダ	きゅうり、ミニトマト [おろしにんにく]にんにく、食塩／ソルビトール、環状オリゴ糖、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、グリシン、アラニン、増粘剤(キサンタン) [青じそドレッシング] ぶどう糖果糖液糖、醤油、醸造酢、かつお節だし(醸造酢、かつお節)、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、はくさいエキス、かつお節エキス、オニオンエキス、塩蔵青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸)、香料(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆
みかんゼリー	砂糖、みかん濃縮果汁、甘味料(ソルビトール)、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、乳酸カルシウム、pH調整剤、酸化防止剤(酵素処理ルチン、V.C)、香料、着色料(カロチノイド)	

肉うどん

献立名	原材料	アレルギー物質
肉うどん	豚肉、長ねぎ、薄揚げ、 [玉うどん] 小麦粉、食塩／pH調整剤、ソルビット、(一部に小麦・卵を含む) [醤油] 脱脂加工大豆、小麦、食塩／アルコール [だし] 調味料(アミノ酸等)、食塩、乳糖、かつおぶし粉末、かつおエキス、こんぶエキス、しいたけエキス、でん粉(一部に乳を含む)	大豆・豚肉 卵・小麦 小麦 乳
サラダ	きゅうり、ミニトマト [青じそドレッシング] ぶどう糖果糖液糖、醤油、醸造酢、かつお節だし(醸造酢、かつお節)、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、はくさいエキス、かつお節エキス、オニオンエキス、塩蔵青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、調味料(アミノ酸)、香料(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆
みかんゼリー	砂糖、みかん濃縮果汁、甘味料(ソルビトール)、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、乳酸カルシウム、pH調整剤、酸化防止剤(酵素処理ルチン、V.C)、香料、着色料(カロチノイド)	

冷やしサラダうどん

献立名	原材料	アレルギー物質
サラダうどん	[玉うどん] 小麦粉、食塩／pH調整剤、ソルビット、(一部に小麦・卵を含む) コーン缶、レタス、きゅうり、ミニトマト、 [ロースハム] 豚ロース肉、水あめ、砂糖、乳糖、乳たん白、卵たん白、大豆たん白、食塩、酵母エキス、ラード、カゼインNa、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、ラック色素 [めんつゆ] 醤油、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、発酵調味料、食塩、削りぶし(かつお、さば)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、V.B1、(一部に小麦・さば・大豆を含む)	小麦・卵 卵 卵・乳・大豆・豚肉
みかんゼリー	砂糖、みかん濃縮果汁、甘味料(ソルビトール)、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、乳酸カルシウム、pH調整剤、酸化防止剤(酵素処理ルチン、V.C)、香料、着色料(カロチノイド)	小麦・さば・大豆